

## Gezondheidsbeleid

In het GO! van de Vlaamse Gemeenschap is iedereen VIP. Elke leerling, elke leerkracht en elke medewerker is een unieke persoonlijkheid. De scholen van het GO! stimuleren hun leerlingen om zich optimaal te ontplooiën en scheppen mogelijkheden om zich maximaal te ontwikkelen, ieder volgens zijn eigen talenten, ambities en interesses.

Dat betekent ook dat onze scholen werken aan de optimale ontwikkeling van iedere leerling, cursist en personeelslid op zowel fysiek, mentaal als sociaal-emotioneel vlak.

De scholen van het GO! van de Vlaamse Gemeenschap stellen zich tot doel hun leerlingen de nodige kennis, inzichten, vaardigheden en attitudes bij te brengen voor een gezonde leefstijl met respect voor zichzelf en anderen.

Iedere directeur, leerkracht en medewerker van het GO! van de Vlaamse Gemeenschap beseft dat elk een noodzakelijke bijdrage moet leveren om te komen tot een daadkrachtige aanpak. Het GO! betreft hierbij ook ouders en leerlingen.

Vanuit deze visie hebben de scholen van het GO! aandacht voor verschillende gezondheidsthema's, vertaald in concrete doelstellingen.

Iedere school kiest, volgens haar specifieke noden en mogelijkheden, elk schooljaar minimum één doelstelling. Na het doorgeven van de doelstellingen ontvangt de school een convenant als engagement om dit binnen twee schooljaren uit te werken.

De scholen kunnen rekenen op ondersteunende maatregelen van de centrale diensten van het GO! en zijn externe partners om deze doelstellingen te realiseren.

### Het gezondheidsbeleid van het Atheneum Plus

Onze school wil zich inspannen om een geïntegreerd gezondheidsbeleid te voeren op volgende vlakken:

- gezonde voeding en drank
- gebruik van water(fonteintjes) en waterautomaat
- rookbeleid, namelijk totaal rookverbod
- sport tijdens de middag
- acties, onder andere tuti frutti (fruit), smaakbom (groentecocktail)

## *Gezonde voeding en drank:*

Een frisdrank of tussendoortje kan bekomen worden aan automaten die enkel met een betaalsleutel werken. Vanuit het standpunt van ons gezondheidsbeleid staan de automaten zodanig ingesteld, dat elke leerling met zijn/haar sleutel slechts één suikerhoudende frisdrank per dag kan nemen. Waters en fruitsappen daarentegen zijn onbeperkt verkrijgbaar.

## *Tutti frutti:*

Energierepen, druivensuiker, red bull, ... allemaal zijn het energieversterkende middelen. Maar zijn deze wel zo gezond? Tutti frutti biedt ons een alternatief waarbij de leerlingen niet enkel de nodige energie opdoen, maar ook nog een gezond tussendoortje kunnen nuttigen. Dit gezond tussendoortje is dan ook weer seizoensgebonden, waardoor we een steentje bijdragen aan de uitstoot van broeikasgassen.

## *Smaakbom:*

Het keukenpersoneel zorgt elke middagpauze voor een gezonde energieboost voor onze leerlingen. De ene keer is de smaakbom een dessertje van fruitsla, de andere keer een voorgerechtje van fijn gesneden groenten in een heerlijk caloriearm sausje.